EX-IN KURS 2027/2028
in Bayreuth
Kurzinformation

Die Idee

Die EX-IN Projektidee bestand und besteht darin, dass Menschen, die selbst schwere psychische Krisen überwunden haben, anderen durch ihr persönliches Vorbild neue Hoffnung auf Genesung und mehr Mut zur Eigenverantwortung vermitteln können.

Mit der Qualifizierung zu EX-IN Genesungsbegleiter*innen wachsen Psychiatrie-Erfahrene in eine neue aktive Rolle hinein. Sie werden von Nutzern*innen zu Entwicklern*innen / Gestalter*innen neuer Angebote.

Ziele des Kurses:

- Erfahrungswissen entwickeln und anerkennen
- Verbesserung des Status von Psychiatrie-Erfahrenen in der Psychiatrie
- Verbesserung psychiatrischer Angebote

Leitung:

- immer im Tandem, je ein*e Psychiatrieerfahrene*r und ein*e „Profi“
- Anja Seidel (Genesungsbegleiterin, EX-IN Trainerin)
- Mario Wagenbrenner (EX-IN Trainer, Sozialpädagoge, Ausbilder für EX-IN Trainer*innen)
- Sowie voraussichtlich zwei weitere Trainer*innen

Umfang:

Die Weiterbildung umfasst **11 Module plus 1 Abschlussmodul** (je 22 Stunden, in der Regel 3 Tage) **plus 1 Bewerber*innenmodul plus 2 Praktikas**

Termine:

Achtung Verschiebungen noch möglich

Bewerber*innenmodul:
19. bis 21.03.2027

Basismodule:

18. – 20.06.2027 Modul 1

16. – 18.07.2027 Modul 2

03. – 05.09.2027 Modul 3

17. – 19.09.2027 Modul 4

15. – 17.10.2027 Modul 5

Aufbaumodule

12. – 14.11.2027 Modul 6

10. – 12.12.2027 Modul 7

07. – 09.01.2028 Modul 8

11. - 13.02.2028 Modul 9

10. – 12.03.2028 Modul 10

07. – 09.04.2028 Modul 11

12. – 14.05.2028 Modul 12

Kurszeiten:

Freitag: 13.30 bis 18.30 Uhr
Samstag: 09.30 bis 17.30 Uhr
Sonntag: 09.30 bis 15.30 Uhr

Kursort:

Sozialteam Maximilianshöhe Bayreuth
Jakob-Herz-Straße 3
95445 Bayreuth

Gut mit Zug und Bus erreichbar

Inhalte der einzelnen Module:

- Basismodule
- Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden
- Empowerment in Theorie und Praxis
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery – Perspektiven und Erfahrung von Genesung
- Trialog

- Aufbaumodule
- Selbsterforschung: der eigenen Erfahrung Sinn geben
- Unabhängige Betroffenenfürsprache
- Recovery-orientiertes Assessment / Bestandsaufnahme und Planung für Menschen in Krisen
- Begleiten und Unterstützen - Genesungsbegleitung
- Krisensituationen - Krisenintervention
- Lernen und Lehren

Weitere Informationen zu den Kursinhalten erhalten Sie auf der Sete von EX-IN Bayern e.V.
https://ex-in-by.de/kurse-fortbildungen/#kursinhalte

Kosten:

250,00 Euro pro Modul

Wie kann ich mich zum Kurs anmelden?

Fordern Sie bitte die Bewerbungsunterlagen an, siehe unten.
Bitte bewerben Sie sich mittels der schriftlichen Unterlagen und senden Sie diese bis **spätestens 15.02.2027** ein.
Die Kursleitung nimmt mit Ihnen dann Kontakt auf, klärt, ob Sie die formalen Voraussetzungen zur Teilnahme am Kurs erfüllen.
Wenn dies der Fall ist, werden Sie zum Bewerber*innen-Modul eingeladen.

Sie haben Interesse an dem Kurs?

Weitere Informationen und Bewerbungsunterlagen können Sie gerne anfordern:

- Per Mail:
  ex-in@sozialteam.de

- Per Brief:
  Sozialteam
  EX-IN Kurs
  Prüfeninger Str. 106
  93049 Regensburg

- Per Telefon:
  0941/2984990